

## Angebot zur Beratung und Unterstützung von Kindern und Familien

### Offene digitale Hebammensprechstunde im Familienzentrum

Mit Rat und Tat steht ab sofort, die Hebamme Vanessa Joppien in der Hebammensprechstunde zur Verfügung. Alle Fragen zum Thema Schwangerschaft, Wochenbett und Baby werden beantwortet. Alle 14 Tage können sie sich professionelle Tipps und Ratschläge zu diesen Themen holen:



- Schwangerschaftsbeschwerden
- Stillen und Ernährung
- Gewichtskontrolle beim Neugeborenen
- Wochenbett (Rückbildung, Stillen, Geburtsverletzung)
- Tragehilfe
- Baby verstehen

**Dieses Angebot richtet sich besonders an Frauen, die keine Hebammenbetreuung gefunden haben.**

**Wo? digital**

**Wann? Dienstag, den 26.1./9.2./23.2./9.3./23.3./13.4./27.4./11.5./18.5./1.6./15.6.2021**

**Uhrzeit: 9.30- 10.30Uhr**

Aufgrund der aktuellen Situation ist eine Anmeldung notwendig.

Vanessa Joppien  
Tel: 0160-8309353  
E-Mail: [hebammev.joppien@hotmail.com](mailto:hebammev.joppien@hotmail.com)

