

Unsere Angebote

Persönliche Beratungsgespräche

Themen: Schwangerschaft, Trennung/Scheidung, Unterhalt, Umgang, Sorgerecht, Wiedereinstieg ins Berufsleben, Krisenintervention, Erziehungsberatung, Existenzsicherung, Konfliktbearbeitung

Wann: dienstags, 14:00–18:00 Uhr
donnerstags, 9:00–12:00 Uhr
und nach Absprache

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Ruth Karbaum, BA Sozialarbeit/-pädagogik

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-30

Informationsabende für Schwangere

Diese dienen dazu, erste Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit den Babys zu erhalten.

Wir informieren über unsere Familienbildungsangebote für junge Eltern, die Möglichkeiten der Kinderbetreuung und über unser Angebot **Solo Mamas** für Mütter, die ihr Kind allein bekommen werden.

Sie erhalten die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch, sowie Anregungen, Impulse und Hilfestellungen für Ihre persönlichen Anliegen.

Wann: 1x monatlich am Montag, 18:00-19:30 Uhr
genauen Termin bitte erfragen.

Beitrag: beitragsfrei

Leitung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-30

Solo Mamas*

Begleitete Gruppe für schwangere Single-Frauen zu allen Themen dieses neuen Lebensabschnittes.

Wann: 6 Abendtermine pro Quartal
und 2 Nachtreffen mit den Babys,

Beitrag: 24,- Euro, ermäßigt 20,-Euro

Leitung: Susann Sültemeyer, Dipl. Sozialwissenschaftlerin

Anmeldung erforderlich unter 0211-418 444-30

Teilnahmebeitrag 24,- Euro, ermäßigt 20,- Euro.

Geburtsvorbereitung für Single-Mütter

Bei Bedarf bieten wir einen Geburtsvorbereitungskurs mit einer Hebamme nur für Single-Frauen an.

Die Themen umfassen: Begleitung und Unterstützung in der Schwangerschaft, Vorbereitung auf die Geburt, Entspannungs- und Atemübungen, Tipps für das Wochenbett und rund ums Stillen.

Infos unter 0211- 418 444 30

KiND VAMV Düsseldorf e.V.

Kalkumer Straße 85 - 40468 Düsseldorf

Telefon 0211-418 444-30

Telefax 0211-418 444-19

www.kind-vamv-duesseldorf.de

KiND

VAMV Düsseldorf e.V.

Gemeinsam für Kinder!



**Angebote
für werdende Mütter,
die ihr Kind ohne
Partner bekommen**

Alleinerziehende/ Einelternfamilien/ Familientreff

www.kind-vamv-duesseldorf.de



Solo Mamas*

Sie sind hin- und hergerissen zwischen Vorfreude und Unsicherheit, Zuversicht und dem Gefühl des Alleinseins?

In der Gruppe Solo Mamas treffen sich Frauen, die ihr Kind allein bekommen werden und sich mit anderen in derselben Situation austauschen und vernetzen möchten.

Hier können Sie alle Fragen ansprechen, die Ihnen jetzt gerade wichtig sind – emotional oder ganz praktisch.

Die teilnehmende Beraterin informiert zu Sachthemen, gibt Tipps und unterstützt Sie dabei, mit guter Vorbereitung und Zuversicht Ihr neues Leben als Familie zu starten.

Unsere Themen

Existenzsicherung

Welche finanzielle Unterstützung gibt es für Sie und Ihr Baby?

Wie und wann beantragen Sie diese Leistungen erfolgreich?

Zukunft

Wie wird Ihr Leben werden - mit Kind?

Wie kann die neue Lebenssituation am besten bewältigt werden, was ist zu organisieren?

An wen können Sie sich wenden, wenn Sie Unterstützung brauchen, z.B. wenn Sie selber krank sind?

Welche Möglichkeiten bietet das institutionelle und private Netzwerk?

Wir bieten Fachinformationen und praktische Hilfe an.

Mutter werden ohne Partner - aber nicht allein!

Gefühle

Glück und die Vorfreude auf das Kind oder Ärger und Enttäuschung - hier ist Raum, über die unterschiedlichen Gefühle zu sprechen.

Gemeinsam stärker

In der Solo Mamas Gruppe kann ein neues Netzwerk gestartet werden, in dem Sie sich auch außerhalb des Kurses gegenseitig unterstützen.

Diese Bekanntschaften haben oft Bestand bis zum späteren Alltag, wenn das Baby da ist.

Der andere Elternteil

Welche Rechte und Pflichten hat der Vater und welche Rolle spielt er jetzt und in Zukunft in Ihrem Leben?

Ist die Partnerschaft beendet oder unterbrochen, steht sie auf dem Prüfstand oder gehört sie der Vergangenheit an?

Wie können Sie mit den unterschiedlichen Rollen als Mutter und Expartnerin umgehen?

Das neue Leben zu zweit

Wie wird sich das Leben mit Kind gestalten?

Was braucht das Kind?

Kann und muss die Mutter den fehlenden Vater ersetzen?

Weitere Themen

Darüber hinaus werden Themen wie Geburtsvor- und nachbereitung, der berufliche Wiedereinstieg, und die Organisation der Kinderbetreuung angesprochen.

Ansprechpartnerinnen

Alleinerziehende/ Einelternfamilien/ Familientreff

Fachbereichsleitung

Susann Sültemeyer

sueltemeyer@kind-vamv-duesseldorf.de

Fachberatung

Ruth Karbaum

karbaum@kind-vamv-duesseldorf.de



Besuchen Sie uns auf Facebook
unter KIND VAMV Düsseldorf e.V.



* Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW
in Kooperation mit KIND VAMV Düsseldorf e.V. durchgeführt